

المجلة الجزائرية الأولى في الرياضة النسوية

مجلة شهرية

العدد  
02

جوان  
2026



# الرياضية

## MAGAZINE

مجلة شهرية تصدر عن الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية



**نورية بنيدة مراح**  
ذهبية ومجد في سجل  
الرياضة النسوية



**إيمان خليف**  
الملكة التي فرضت  
اسم الجزائر عالميا



**نادية مجم**  
قوة الإرادة تصنع المجد



# جيل المستقبل يصنع التاريخ

الرياضة النسوية  
بين الانجازات و الطموحات

البطلات الجزائريات  
نماذج ملهمة في مختلف  
التخصصات تكتب النجاح

الجمعيات الولائية  
تيارت و الطارف  
نموذجان للعمل المحلي



# الافتتاحية الرياضية



أ. دنيا حجاب

مديرة النشر و رئيسة الجمعية الوطنية  
لترقية و تطوير الرياضة النسوية

## “الرياضة النسوية في الجزائر.. مسار يتعزز وثقة تتجدد”

تواصل الرياضة النسوية الجزائرية في السنوات الأخيرة ترسيخ حضورها كأحد أهم الروافد الحيوية للرياضة الوطنية، في ظل ديناميكية متصاعدة تعكس تحوُّلاً واضحاً في نظرة المجتمع والدولة للمرأة الرياضية. ليس فقط كمشاركة في المنافسات، بل كعنصر فاعل في صناعة الأبطال وإعادة رسم ملامح التميز الرياضي الجزائري.

هذا العدد الثاني من مجلة “المرأة والرياضة” يأتي في سياق تتعزز فيه هذه الديناميكية، حيث باتت الرياضة النسوية أكثر حضوراً في المنافسات الوطنية والدولية، وأكثر ارتباطاً بمشاريع التكوين القاعدي، خصوصاً في الوسط المدرسي والجامعي الذي يشكل اليوم العمود الفقري لصناعة الأبطال..

لقد ساهم الاهتمام المتزايد بالرياضة عموماً، وبالرياضة المدرسية على وجه الخصوص، في خلق بيئة جديدة أكثر دعماً للفتيات الممارسات للرياضة، وهو ما انعكس على نوعية النتائج المسجلة في مختلف الاختصاصات، من ألعاب القوى إلى الرياضات الجماعية والفردية، مروراً برياضات ذوي الهمم التي أثبتت بدورها أنها فضاء حقيقي للتميز والرقى...

وفي هذا السياق، تواصل الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية عملها الميداني عبر مختلف ولايات الوطن، من خلال برامج تهدف إلى اكتشاف المواهب ب تشجيع ومرافقة الرياضيات الشابات، وتوسيع قاعدة الممارسة النسوية في مختلف التخصصات الرياضية، في إطار رؤية تعتبر الرياضة مشروع حياة وتكوين وسلوك متكامل وليس مجرد منافسة للظهور والتألق المناسباتي فقط ...

إن ما يميز المرحلة الحالية، هو بروز جيل جديد من الرياضيات الجزائريات اللواتي يجمعن بين الطاقة الطموح والانضباط، وبين الموهبة والعمل، وهو ما يعزز القناعة بأن الرياضة النسوية الجزائرية مقبلة على مرحلة أكثر إشراقاً على المستويين القاري والدولي.

ويبقى الرهان الأكبر اليوم هو الاستمرارية، بتدعيم وتثبيت التواجد النسوي في الميدان وتوسيع قاعدة الممارسة في مختلف الفضاءات التربوية والتعليمية بمختلف الأطوار ، باعتبارها الحصن الأكثر أماناً لصناعة أبطال المستقبل...

رئيسة الجمعية

دنيا حجاب

## محتويات العدد

### الافتتاحية

الرياضة النسوية الجزائرية... مسار يتعزز وثقة تتجدد

### أحداث ونشاطات ميدانية

العمل الميداني يتواصل... والرياضة النسوية تقترب أكثر من القاعدة

### الرياضة في الجنوب

ازدهار الرياضة النسوية بالجنوب...

و... تمنغاست نموذج

### الجمعيات الولائية

الرياضة النسوية بين التحديات...

ورهان التوسيع والتطوير

### ضيفات العدد

قصص نجاح ملهمة وصناعة المجد

### ملف العدد

قصر الشعب يحتفي ببطلات الجزائر..

رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون يكرم نخبة الرياضة النسوية الوطنية

### الرياضة والصحة

المرأة والرياضة... علاقة حياة لا تنفصل (أثر النشاط البدني على الصحة للفتيات)

### الحصاد الرياضي

موسم التتويجات والنتائج الفنية

للاتحادات

### ملف خاص

إيمان خليف... مسيرة ملاكمة جزائرية كسرت الحواجز وفرضت اسمها عالمياً

### من الميدان إلى الإعلام

الجمعية تفتح آفاقاً جديدة للرياضة النسوية: تدشين المقر الجديد، إطلاق الموقع الإلكتروني، وإصدار مجلة “الرياضية” احتفاءً بالنخبة الوطنية



## مجلة الرياضية MAGAZINE

مجلة شهرية تصدر عن الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية

### الناشر

الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية

### مديرة النشر

أ. دنيا حجاب

### تصميم و انفوغرافيا

أ. عبدالمعز هدية

### المقر

مركز الاتحادات الرياضية،  
طريق احمد واكد  
- دالي براهيم - الجزائر -

### البريد الإلكتروني

anpdsf1997@gmail.com

### الموقع الإلكتروني

www.Anpdsf.dz

### رقم الهاتف

0661.35.05.68



تابعوا أخبار الرياضة النسوية الجزائرية عبر

امسح لمتابعة جديدنا



## النشاط الميداني وحصاد الجمعيات الولائية

### العمل الميداني يتواصل... والرياضة النسوية تقترب أكثر من القاعدة

تواصل الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية تجسيد برامجها الميدانية عبر مختلف ولايات الوطن، من خلال مبادرات تجمع بين التكوين والتنافس والتكريم، في إطار رؤية تهدف إلى توسيع قاعدة الممارسة الرياضية النسوية وتعزيز حضور المرأة في مختلف التخصصات.

وفي هذا السياق، احتضنت ولاية تيارت فعاليات الدورة الجهوية لترقية وتطوير الرياضة النسوية الخاصة بولايات الغرب، بمشاركة ممثلات ولايات وهران، تلمسان، عين تموشنت وتيارت، في محطة تنافسية سمحت بإبراز المستوى المتطور الذي بلغته الرياضة النسوية في المنطقة.

ومن جهة أخرى، شهدت جمعية ترقية و تطوير الرياضة النسوية لولاية وهران و عن طريق رئيستها حليلة الكوش عضو المكتب التنفيذي للجمعية الوطنية مبادرة مميزة تم خلالها تكريم البطلة السابقة قدور شيخ فتيحة بمناسبة اعتزالها، في أجواء طبعها مشاعر الوفاء والتقدير لمسيرة رياضية حافلة بالعطاء في كرة اليد الجزائرية.

وتؤكد مثل هذه المبادرات أهمية الجمع بين الاهتمام بالمواهب الصاعدة والحفاظ على ذاكرة الرياضة النسوية الوطنية، باعتبار أن بناء المستقبل يبدأ بالاعتراف بمن صنعوا أمجاد الماضي



وعرفت المنافسات مشاركة واسعة في عدة اختصاصات جماعية وفردية، حيث تمكنت ولاية تيارت من تصدر الترتيب في عدد من الرياضات، مؤكدة نجاح العمل القاعدي الذي تشهده الولاية خلال السنوات الأخيرة لتتاهل الى الدور النهائي ولاية تيارت في كرة القدم

## تمنغاست

تؤكد حضورها... كرة اليد النسوية تكتب صفحة جديدة من النجاح

تواصل الرياضة النسوية في ولايات الجنوب الجزائري تأكيد قدرتها على صناعة الإنجاز، رغم خصوصية المنطقة وما تفرضه من تحديات مرتبطة بالمسافات والإمكانات وظروف التحضير، لتبرهن مرة أخرى أن الطموح والإرادة قادران على صناعة الفارق متى توفرت العزيمة والعمل المتواصل.

وفي هذا السياق، حقق فريق \*كرة اليد إناث للجمعية الولائية لترقية وتطوير الرياضة النسوية تمنغاست إنجازا مهما بصعوده إلى القسم الأول، بعد موسم مميز عكس المستوى الذي بلغته الرياضة النسوية بالولاية، وأكد أن الجنوب الجزائري أصبح حاضراً بقوة في مختلف المنافسات الوطنية



ويعد هذا الصعود ثمرة عمل متواصل داخل الجمعية، التي جعلت من تكوين الفتيات وتشجيعهن على ممارسة الرياضة أحد أهم

محاور نشاطها، من خلال مرافقة المواهب الشابة، وتوفير الظروف المناسبة لتطورها، حتى أصبحت تمارست تقدم نماذج مشرفة تمثل الولاية والجنوب الكبير في المنافسات الرسمية.

ولعبت رئيسة مكتب الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية بولاية تمنغاست، السيدة هبة سعاد، دورا بارزا في مرافقة هذا المشروع الرياضي، من خلال الإشراف على برامج التكوين والتحضير، والعمل على توفير مناخ يسمح للاعبات بتطوير مستواههن الفني والتنافسي، وهو ما انعكس على النتائج المحققة



وعلى المسار التصاعدي لكرة اليد النسوية بالولاية.

وتبقى هذه

التجربة نموذجا يؤكد أن الرياضة النسوية الجزائرية تواصل اتساعها عبر مختلف ولايات الوطن، وأن الجنوب الكبير أصبح يساهم بدوره في صناعة البطلات، بفضل جهود الإطارات الرياضية، والدعم الذي توفره الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية، والإصرار الذي تبديه الرياضيات الشابات في سبيل تحقيق مزيد من النجاحات مستقبلا.



# حصاد الجمعيات الولائية

## ولاية الطارف



### حشيشي سليمة

رئيسة جمعية ترقية وتطوير الرياضة النسوية لولاية الطارف

#### الرياضة النسوية بين الإمكانيات والطموح

في ولاية الطارف، تتواصل الجهود لتطوير الرياضة النسوية في إطار عمل ميداني يعتمد على التقرب من الفتيات وتشجيعهن على الاندماج في مختلف الأنشطة الرياضية. تشير المعطيات الميدانية إلى أن الحركة الرياضية النسوية تعرف حضوراً متزايداً داخل المؤسسات التربوية والأندية المحلية، مع بروز الاهتمام بالرياضات الفردية والجماعية على حد سواء.

وتعمل الجمعية على توسيع قاعدة الممارسة الرياضية عبر برامج تكوينية ومبادرات محلية، تهدف إلى اكتشاف المواهب الشابة ومرافقتها نحو المنافسة الوطنية.

وتتجه الرؤية المستقبلية في الولاية نحو تعزيز الرياضة المدرسية، باعتبارها البوابة الأساسية لاكتشاف البطلات المستقبلات، وربط التكوين المحلي بالمسار الرياضي الوطني وتبقى الرسالة الأساسية واضحة: الرياضة النسوية في الطارف ليست مجرد نشاط، بل مشروع متكامل لبناء جيل رياضي جديد قادر على التمثيل المشرف للولاية والوطن.

## ولاية تيارت



### مولود عامر خيرة

نائب رئيسة الجمعية الوطنية ورئيسة جمعية ترقية وتطوير الرياضة النسوية لولاية تيارت

#### الرياضة النسوية بين التحديات ورهان التوسيع والتطوير

في سياق الحركة التي تعرفها الرياضة النسوية عبر مختلف ولايات الوطن، تبرز ولاية تيارت كنموذج محلي يشهد ديناميكية متصاعدة في مجال تشجيع الفتيات على ممارسة الرياضة، رغم التحديات المرتبطة بالبنية التحتية والإمكانيات. في هذا الخصوص تؤكد نائبة رئيسة الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية بولاية تيارت أن

العمل الميداني خلال السنوات الأخيرة ركّز على إعادة ربط الفتاة الرياضية بفضائها الطبيعي داخل الأندية والمدارس، مع إطلاق مبادرات تهدف إلى توسيع قاعدة الممارسة النسوية حيث تتحدث الأوساط الرياضية في الولاية عن تحسن ملحوظ في الإقبال على مختلف التخصصات، خاصة ألعاب القوى والرياضات الجماعية، مع بروز أسماء شابة بدأت تفرض نفسها تدريبياً في المنافسات الجهوية.

ورغم هذا التطور، تبقى بعض التحديات قائمة، أبرزها نقص الهياكل الرياضية في بعض البلديات، وضعف التغطية الإعلامية للنشاط النسوي المحلي، إضافة إلى الحاجة إلى تأطير تقني أكثر تخصصاً.

غير أن الرؤية المستقبلية في تيارت تبدو واضحة، حيث يتم التركيز على اكتشاف المواهب الشابة في سن مبكرة، والعمل على مرافقتها تدريبياً نحو المنافسات الوطنية، في إطار استراتيجية تعتمد على الاستمرارية وليس النتائج الآنية فقط.

أما الرسالة الأهم التي يتم التأكيد عليها، فهي أن الرياضة النسوية لم تعد نشاطاً هامشياً، بل أصبحت مساراً حقيقياً لصناعة النجاح والتميز، وأن الفتاة الجزائرية قادرة على الوصول إلى أعلى المستويات إذا توفرت لها الظروف المناسبة





## نادية مجمج

عندما تتحول قوة الإرادة إلى إنجاز عالمي

تُقدّم الرياضة البارالمبية الجزائرية نموذجاً ملهماً في قهر المستحيل وصناعة الأمجاد، وتبرز البطلة نادية مجمج كواحدة من ألمع وأكثر الرياضيات الجزائريات تنوعاً في تاريخ الألعاب البارالمبية. فقد فرضت السيدة اسمها بقوة في مسابقات الرمي (الجلة، القرص، والرمح)، مكللة مسيرتها الحافلة بسلسلة من الميداليات الذهبية، الفضية، والبرونزية في كبرى المحافل الدولية.

الإرادة قادرة  
على تجاوز  
كل الحواجز.

ولم يكن طريق نادية مفروشاً بالورود، بل كان مساراً طويلاً من التحديات البدنية والتنافسية، نجحت بعزيمتها الحديدية في تحويلها إلى دافع قوي للتفوق والصدارة. إن قيمة تجربة نادية لا تكمن فقط في عدد المعادن التي طوقت عنقها، بل في رسالتها العميقة بأن الرياضة فضاء مفتوح للجميع، لتؤكد أن ذوي الهمم هم جزء أساسي وصانع حقيقي للتميز الرياضي الجزائري على الساحة العالمية.

## بشرى بلندية

بطلة صنعت المجد ورفعت راية الجزائر عالياً

تواصل الرياضة الجزائرية إنجاب أبطال استثنائيين قادرين على كتابة التاريخ بأحرف من ذهب، وتبرز البطلة بشرى بلندية كنموذج حي لقهر المستحيل بعد تحقيقها إنجازاً تاريخياً غير مسبوق. فقد نجحت ابنة الجزائر في اعتلاء منصة التتويج العالمية ببطولة الجيدو لفئة الصم و البكم التي احتضنتها كازاخستان، منتزعةً الميدالية الذهبية بجدارة في وزن 77 كغ.

ولم يكن طريق بشرى مفروشاً بالورود، بل جاء ثمرة مشوار طويل حافل بالتحديات والعمل المتواصل، لتصبح أول جزائرية من فئة الصم و البكم تتوج بلقب عالمي في هذه الرياضة. إن هذه التجربة الملهمة تحولت إلى مصدر فخر حقيقي للشباب، لتؤكد للعالم أن الأبطال الحقيقيين تصنعهم الإرادة والاجتهاد، وأن ذوي الهمم قادرون دائماً على رفع الراية الوطنية عالياً في كبرى المحافل الدولية.

## نورية بنيدة مراح

حين كتبت الجزائر ذهبها الأولمبي

في سيدني، لم يكن الحديث عن المشاركة فقط، بل عن كتابة تاريخ جديد. أداء البطلة الجزائرية في السباق النهائي لم يكن عادياً، فقد فرضت إيقاعها في لحظة حاسمة، ونجحت في حسم المنافسة لصالحها، لتمنح الجزائر ذهبية أولمبية شكلت منعطفاً مهماً في تاريخ ألعاب القوى الوطنية ودعمت السجل الأولمبي الجزائري من المعدن الثمين. هذا التتويج لم يكن مجرد ميدالية، بل كان رسالة واضحة بأن المرأة الجزائرية قادرة على اعتلاء أعلى منصات العالم، متى توفرت لها الإمكانيات، الظروف، الدعم والمرافقة.

اليوم، وبعد مرور سنوات على هذا الإنجاز، ما تزال نورية بنيدة مراح حاضرة في الذاكرة الرياضية كأحد الرموز التي ساهمت في رفع سقف الطموح لدى جيل كامل من الرياضيات، خاصة في اختصاصات ألعاب القوى، التي أصبحت أكثر تنافسية واحترافية.

إن قيمة هذا الإنجاز لا تكمن فقط في لحظة التتويج، بل في الأثر الذي تركه على الرياضة النسوية الجزائرية، حيث فتح الباب أمام أسماء جديدة وكّرس فكرة أن الذهب الأولمبي ليس حلماً بعيداً، بل هدفاً قابلاً للتحقيق.



في سجل الرياضة الجزائرية، تظل بعض الأسماء علامات فارقة لا تُنسى، ليس فقط بسبب الألقاب التي حققتها، بل لما أحدثته من تحول في نظرة العالم إلى الرياضة النسوية الجزائرية. من بين هذه الأسماء، تبرز البطلة الأولمبية نورية بنيدة مراح، التي صنعت أحد أبرز إنجازات ألعاب القوى الجزائرية في أولمبياد سيدني 2000.

لم تكن الطريق إلى منصة التتويج سهلة، فقد بدأت بنيدة مسيرتها في ظروف عادية، مثلها مثل العديد من الرياضيات الجزائريات، حيث اعتمدت على العمل التدريجي في المنافسات المحلية قبل أن تفرض نفسها في الساحة القارية، ثم العالمية، بفضل إصرار كبير وقدرة تنافسية عالية في سباق 1500.



## قصر الشعب يحتفي ببطلات الجزائر... تقدير لمسيرة من الإنجازات والعطاء

شهد قصر الشعب بالعاصمة مطلع شهر جوان 2026 محطة مميزة في مسار الرياضة الجزائرية، بعدما أشرف رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون على حفل تكريم خص نخبة من الرياضيين والرياضيات المتوجين في مختلف المنافسات القارية والدولية، في أجواء طبعتها مشاعر الفخر والاعتزاز بما حققته الرياضة الوطنية من نجاحات خلال الفترة الأخيرة.

وجاء هذا التكريم ليؤكد المكانة التي أصبحت تحتلها الرياضة الجزائرية ضمن الرهانات الوطنية، كما عكس الاهتمام المتزايد الذي توليه السلطات العليا في البلاد للأبطال الذين يرفعون الراية الوطنية في مختلف المحافل الدولية.

وسجل العنصر النسوي حضوراً بارزاً خلال هذه المناسبة، من خلال تكريم عدد من الرياضيات والمنتخبات النسوية التي تألقت في اختصاصات مختلفة، على غرار الجمباز، الريشة الطائرة، الرياضة البارالمبية، وكرة السلة على الكراسي المتحركة، إلى جانب رياضيات ساهمن في تحقيق نتائج مشرفة ضمن العديد من المنافسات القارية والعالمية. وقد شكل هذا الاحتفاء اعترافاً بالمجهودات الكبيرة



“ استثمار في الرياضة النسوية...  
استثمار في مستقبل الجزائر ”

التي تبذلها المرأة الجزائرية داخل الميادين الرياضية، بعدما أصبحت شريكاً أساسياً في صناعة الإنجاز الرياضي الوطني، وساهمت خلال السنوات الأخيرة في إثراء رصيد الجزائر من الألقاب والميداليات في مختلف الاختصاصات.

كما حملت هذه اللاتفاتة الرئاسية رسائل تقدير واضحة لكل الرياضيات اللواتي اخترن طريق التحدي والعمل والانضباط من أجل تشريف الألوان الوطنية،

مؤكد أن الإنجاز الرياضي لم يعد يقاس فقط بعدد الألقاب المحققة، بل أيضاً بما يعكسه من قيم الإصرار والاجتهاد وروح الانتماء للوطن.

ويأتي هذا التكريم في مرحلة تعرف فيها الرياضة النسوية الجزائرية حركية متواصلة على مستوى النتائج والتكوين والتأطير،

حيث برزت أسماء جديدة في عدة تخصصات، ونجحت بطلات الجزائر في فرض حضورهن داخل المنافسات الإفريقية والعربية والدولية، في مؤشر يعكس التطور التدريجي الذي تعرفه الرياضة النسوية الوطنية. إن تكريم بطلات الجزائر بقصر الشعب لم يكن مجرد احتفال بإنجازات ظرفية، بل كان تنويعاً لمسار طويل من العمل والعطاء، ورسالة ثقة في قدرات المرأة الجزائرية على مواصلة التألق ورفع الراية الوطنية عالياً في مختلف المحافل الرياضية، بما يعزز مكانة الجزائر ويؤكد أن الاستثمار في الرياضة النسوية أصبح اليوم استثماراً حقيقياً في مستقبل الرياضة الوطنية.

“ كل إنجاز  
تسطره هو فخر  
للجزائر واعتزاز  
لكل الجزائريات.”







# الصحة والرياضة

## المرأة والرياضة... علاقة حياة لا تنفصل



لم تعد الرياضة بالنسبة للمرأة خياراً ثانوياً، بل أصبحت جزءاً أساسياً من أسلوب الحياة الصحي المتوازن، لما لها من تأثير مباشر على الصحة الجسدية والنفسية. تشير العديد من الدراسات إلى أن ممارسة النشاط البدني بانتظام تساهم في تحسين عمل القلب، تقوية العضلات، والوقاية من عدد من الأمراض المزمنة.

إضافة إلى دورها الكبير في تحسين الحالة النفسية والتقليل من التوتر والضغط اليومي. كما أن الرياضة تلعب دوراً مهماً في تعزيز الثقة بالنفس لدى الفتيات، وتمنهن قدرة أكبر على مواجهة التحديات اليومية، سواء في الدراسة أو العمل أو الحياة الاجتماعية. ولا يتطلب الأمر برامج معقدة أو تدريبات احترافية، فوائده ممارسة الرياضة للمرأة



**التوازن والثقة بالنفس**  
تعزز تقدير الذات وتمنح القدرة على مواجهة التحديات.



**صحة نفسية أفضل**  
تقلل التوتر والقلق وتحسن المزاج وجودة النوم.



**تقوية العضلات**  
تحسن اللياقة البدنية وتزيد من قوة الجسم وتحمله.



**صحة القلب**  
تعزز الدورة الدموية وتحافظ على قلب قوي وسليم.

## الجيم كانا في خدمة الروح الوطنية... مبادرة لمساندة الخضر

تزامناً مع مشاركة المنتخب الوطني الجزائري في نهائيات كأس العالم 2026، نظمت الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية، برئاسة السيدة دنيا جباب، تظاهرة رياضية في اختصاص الجيم كانا بالمركب الأولمبي محمد بوضياف، دعماً للمنتخب الوطني في مباراته الأولى أمام منتخب الأرجنتين.

وعرفت المبادرة مشاركة واسعة لمشجعات المنتخب من مختلف ولايات الوسط، في أجواء وطنية مميزة امتزجت فيها مهارات رياضة الجيم كانا بروح التشجيع والمؤازرة، في صورة عكست التفاف الأسرة الرياضية الجزائرية حول الخضر في هذا الموعد العالمي.

وتندرج هذه المبادرة ضمن جهود الجمعية في ترسيخ ثقافة التشجيع الرياضي وتعزيز روح الانتماء، مع توجيه الشكر إلى مديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر، والاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية، وإدارة المركب الأولمبي محمد بوضياف، على مساهمتهم في إنجاح هذه التظاهرة.

### أهداف المبادرة

- دعم المنتخب الوطني
- تعزيز روح المواطنة
- نشر ثقافة الرياضة النسوية
- مشاركة مختلف ولايات الوسط

محمد بوضياف

## موسم الإنجازات يتواصل... صعود جديد وتمثيل مشرف للرياضة النسوية الجزائرية

### كرة السلة



### صعود مستحق للقسم الوطني الأول

تمكن فريق أولمبيك الرغبة من تحقيق الصعود إلى القسم الوطني الأول سيدات، بعد موسم ناجح توج بعمل جماعي مميز. وفقد هزلت الاتحادية الجزائرية لكرة السلة الفريق، مثمّة الجهود التي بذلتها اللاعبات والطافم الفني والإداري، ومتمنية لهن التوفيق في مشوارهن الجديد بين أندية النخبة.

### كرة القدم النسوية



### درع البطولة وصعود إلى القسم الأول

تسلم نادي مولودية الجزائر درع بطولة القسم الثاني (مجموعة الوسط) عقب تتويجه باللقب وضمانه الصعود إلى القسم الوطني الأول. وجرت مراسم التكريم بحضور رئيسة الرابطة الوطنية لكرة القدم سيدات السيدة رفيقة قلاتي، إلى جانب عدد من مسؤولي النادي والأسرة الرياضية، حيث تم تكريم عدد من الإطارات والمسيرين تقديراً لدورهم في هذا الإنجاز.

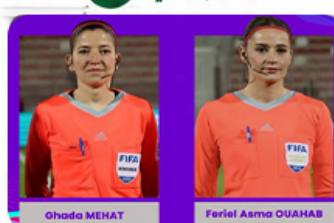
### كرة الطائرة



### العودة إلى قسم النخبة

واصل نادي الغالية نتائجه الإيجابية، بعدما نجح في تحقيق الصعود إلى القسم الوطني الأول سيدات، إثر سلسلة من الانتصارات أكدت جاهزية الفريق واستحقاقه التواجد بين أندية الصف الأول، في خطوة تعكس العمل المتواصل الذي تشهده الكرة الطائرة النسوية الجزائرية.

### تحكيم دولي



### تمثيل جزائري في مونديال أقل من 17 سنة

اختيرت الحكمتين الدوليتين غادة محاط وأسماء وهاب فريال لتمثيل الجزائر في نهائيات كأس العالم لكرة القدم للسيدات لأقل من 17 سنة، المقررة بالمغرب، وهو اختيار يؤكد المكانة التي أصبحت تحظى بها الكفاءات الجزائرية في مجال التحكيم النسوي على المستوى الدولي.



# نتائج الاتحادات

الموسم الرياضي 2025-2026

## الرياضات الجماعية

### موسم التنويعات... الأندية النسوية تفرض حضورها

- عرفت الرياضات الجماعية النسوية موسماً مميزاً على مستوى المنافسات الوطنية، حيث نجحت عدة أندية في تأكيد مكانتها ضمن النخبة الجزائرية من خلال نتائج وإنجازات تعكس التطور المستمر لهذا القطاع.
- في الكرة الطائرة، تمكنت سيدات ناصرية بجاية من التتويج بكأس الجزائر، بعد مشوار ناجح أكد قيمة العمل الفني والتكوييني الذي يميز النادي منذ سنوات. ليواصل الفريق حضوره ضمن أبرز المدارس الجزائرية في هذا الاختصاص.
- أما في كرة السلة، فقد توج فريق بحرية حسين داي بلقب البطولة الوطنية، فيما عاد لقب كأس الجزائر إلى فتيات اتحاد العاصمة، في صورة تعكس قوة المنافسة وتوازن المستويات بين الأندية النسوية.
- وفي كرة اليد، واصلت سيدات نادي البيار تألقهن بعدما ضمنّ التأهل إلى نهائي البطولة الوطنية، مؤكّدت طموجهن لمواصلة حصد الألقاب بعد النجاحات المحققة خلال الموسم.
- كما سجلت الدورة الوطنية بين الوزارات في الكرة الطائرة تتويج فريق وزارة الرياضة للسيدات باللقب، في مبادرة تعكس أهمية تشجيع الممارسة الرياضية النسوية داخل مختلف المؤسسات الوطنية.
- وتؤكد هذه النتائج أن الرياضات الجماعية النسوية الجزائرية أصبحت تملك قاعدة تنافسية قوية، وهو ما يفتح آفاقاً واعدة لمزيد من التألق مستقبلاً.

#### دورة الوزارات

وزارة الرياضة  
للسيدات  
تتوج باللقب

#### كرة اليد

سيدات نادي البيار  
بتأهّلن إلى نهائي  
البطولة الوطنية

#### كرة السلة

بحرية حسين داي  
بطل البطولة  
اتحاد العاصمة

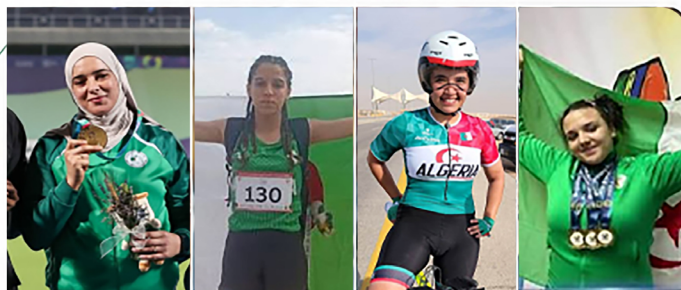
#### كرة الطائرة

سيدات ناصرية بجاية  
بتوجن بكأس الجزائر

## إنجازات فردية

### المرأة الجزائرية تواصل التألق في المحافل القارية والدولية

- شهدت الفترة الأخيرة سلسلة من الإنجازات المميزة التي حققتها الرياضيات الجزائريات في مختلف الاختصاصات الفردية، مؤكّدت المكانة المتنامية للرياضة النسوية الجزائرية على الساحتين الإفريقية والدولية.
- وفي ألعاب القوى، أهدت البطلة زهرة ططار الجزائر ميدالية ذهبية جديدة في رمي المطرقة خلال البطولة الإفريقية، فيما تمكنت العددة الشابة فاطمة الزهراء قسوم من إحراز الميدالية الفضية في البطولة العربية للشباب والشابات في اختصاص المشي.
- كما سجلت رياضة الدراجات حضوراً لافتاً من خلال تألق البطلة سهام بوصبع التي أضافت ميداليتين جديديتين إلى الرصيد الجزائري في البطولة الإفريقية على المضمار بأبوجا. وفي رفع الأثقال، حققت الرباعة الواعدة أمينة يحيى مامون نتيجة مشرفة بحلولها في المركز التاسع عالمياً خلال بطولة العالم للأواسط بمصر، في أول مشاركة عالمية لها، وهو إنجاز يعكس الإمكانيات الكبيرة التي تمتلكها هذه البطلة الشابة.



#### زهرة ططار

رمي المطرقة  
ميدالية ذهبية  
البطولة الإفريقية

#### فاطمة الزهراء قسوم

اختصاص المشي  
الميدالية الفضية  
البطولة العربية  
للشباب والشابات

#### سهام بوصبع

الدراجات  
ميداليتين جديديتين  
البطولة الإفريقية  
على المضمار

#### أمينة يحيى مامون

رفع الأثقال  
المركز التاسع عالمياً  
بطولة العالم  
للأواسط بمصر

## الجمبار والرياضات القتالية

### من الكامبيرون إلى الصين... بطلات الجزائر يرفعن الراية الوطنية

واصلت الرياضيات الجزائريات فرض حضورهن في مختلف الرياضات الفردية، من خلال سلسلة من الإنجازات القارية والدولية التي عكست تطور المستوى الفني للنخبة الوطنية.

ففي الجمبار الفني، تألقت البطلة العالمية كيلييا نمرور خلال البطولة الإفريقية بالكامبيرون، بعدما توجت بذهبية الفردي العام، وساهمت في تتويج المنتخب الوطني للسيدات باللقب الإفريقي حسب الفرق، فيما أحرزت جنى لعروي ميدالية برونزية مستحقة.

وفي رياضة السامبو، أهدت البطلة وفاء فريال ممي الجزائر ميدالية ذهبية جديدة بعد تتويجها بلقب البطولة الإفريقية في وزن 72 كلغ، مؤكدة مكانتها ضمن أبرز الأسماء القارية في هذا الاختصاص.

أما الكاراتي الجزائري، فقد واصل حضوره الدولي من خلال النتائج الإيجابية التي حققتها سيليا ويكان ولويسة إيوريش في منافسات الدوري العالمي، حيث تمكنتا من اعتلاء منصة التتويج في أكثر من محطة دولية.



#### لويسة إيوريش

ميدالية برونزية  
الدوري العالمي  
للكاراتي بالرباط

#### فريال ممي

ميدالية ذهبية  
البطولة الإفريقية  
في رياضة السامبو

#### سيليا ويكان

ميدالية فضية  
الدوري العالمي  
بربيعير ليغ - بروما

## المبارزة والكفافات النسوية

### نجاحات فوق البساط... وحضور متزايد للمرأة في التأطير الرياضي

- عرفت رياضة المبارزة الجزائرية نتائج إيجابية خلال البطولة الإفريقية، حيث تمكنت البطلة زهرة نوري كهلي من التتويج بالميدالية الذهبية في منافسات السابر، فيما أحرزت غير بونفاب ميدالية البرونزية في نفس الاختصاص.
- كما واصلت المنتخبات الوطنية تألقها في المنافسات الجماعية، بإحراز ميداليتين فضيتين في منافسات الفرق، وهو ما يؤكد التطور الذي تعرفه المبارزة الجزائرية خلال السنوات الأخيرة.
- ومن جانب آخر، شهد الكاراتي الجزائري خطوة مهمة بتعيين البطلة السابقة إيمان عطيف محربة وطنية لفئة الشبيلات، في إطار تعزيز الطاقم الفني الوطني بكفاءات نسوية تملك تجربة ميدانية ورياضية معتبرة.



#### زهرة نوري كهلي

ميدالية ذهبية  
البطولة الإفريقية  
منافسات السابر

#### غير بونفاب

ميدالية البرونزية  
البطولة الإفريقية  
منافسات السابر

#### إيمان عطيف

محربة وطنية  
لفئة الشبيلات

## نحو الاستحقاقات الدولية

### جيل جديد يترق أبواب العالمية

- تواصل مؤشرات التطور داخل الرياضة النسوية الجزائرية من خلال بروز أسماء شابة بدأت تفرض نفسها تدريجياً على الساحة الدولية، وتقرب من المشاركة في أكبر المنافسات العالمية.
- وفي هذا الإطار، نجحت الملاكمة الشابة بسمه بحري في ضمان تأهلها إلى دورة الألعاب الأولمبية للشباب داكاز 2026، لتصبح أول رياضية جزائرية تحجز مكانها في هذا الموعد العالمي المنتظر.
- كما تمكن الثنائي الوطني لويسة بابو وأميرة بشار من التأهل إلى البطولة الإفريقية المؤهلة للألعاب الأولمبية في الكرة الطائرة الشاطئية، بعد مشوار مميز في التصفيات.
- وعلى مستوى الرياضة المدرسية، شارك المنتخبان الوطنيان المدرسيان لكرة السلة ذكراً وإناً في البطولة العالمية المدرسية بصربيا.

05



# محاربو الصحراء

## يروّضون المستحيل:

## الأفناك في دور الـ 32 لمونديال 2026

### سيناريو هوليوودي يحبس الأنفاس..

### وريمونتادا النمسا تفتح أبواب المجد

في قلب أمريكا الشمالية، وتحت أنظار ملايين الجزائريين الذين تسلموا خلف الشاشات طيلة النصف الثاني من شهر جوان 2026، كتب المنتخب الوطني الجزائري فصلاً جديداً من فصول ملحمة الكروية الخالدة، ببطاقة تأهل انتزعت من فم الأسد، عبر "الأفناك" إلى دور الـ 32. ليؤكد هذا الجيل الرائع أنه لا يعترف بالظروف الصعبة، ولا ينحني أمام العواصف العاتية، حاملاً معه طموحات قارة بأكملها وأحلام شعب لا يرضى بغير النصر بدلاً.



## دراما المجموعات:

### من عشرة "التانغو" إلى زلزال "النمسا"

لم تكن الطريق مفروشة بالورود في المجموعة العاشرة الشاقة: إذ استهل المحاربون مشوارهم بعثرة قاسية أمام حامل اللقب، المنتخب الأرجنتيني، بنتيجة (3-3) في مباراة للنسيان بملعب كلساس سيتي لكن روح المونديال الحقيقية تجلّت في المواجهة الثانية: حيث استعاد رفاق القائد رياض محرز التوازن سريعاً، وعادوا لسكة الانتصارات بفوز تكتيكي ثمين ومستحق على شقيقهم المنتخب الأردني بنتيجة (2-1)، وهو الفوز الذي أحيأ آمال الجماهير وضح دماء جديدة في عروق التشكيلة الوطنية قبل الموقعة الكبرى.

| الترتيب النهائي للمجموعة العاشرة (GROUP J) |           |     |     |       |     |    |      |        |                       |
|--------------------------------------------|-----------|-----|-----|-------|-----|----|------|--------|-----------------------|
| المركز                                     | المنتخب   | لعب | فاز | تعادل | خسر | له | عليه | التقاط | وضعية التأهل          |
| 1                                          | الأرجنتين | 3   | 3   | 0     | 0   | 8  | 1    | 9      | تأهل (متصدر المجموعة) |
| 2                                          | النمسا    | 3   | 1   | 1     | 1   | 6  | 6    | 4      | تأهل (وصيف المجموعة)  |
| 3                                          | الجزائر   | 3   | 1   | 1     | 1   | 5  | 7    | 4      | تأهل (أفضل مركز ثالث) |
| 4                                          | الأردن    | 3   | 0   | 0     | 3   | 3  | 8    | 0      | مغادرة المونديال      |

## الملحمة النمساوية:

### ليلة تقمص فيها محرز دور "البطل"

لو كتب سيناريو مباراة الجزائر والنمسا في هوليوود لرفضه المحارجون بداعي المبالغة! في مواجهة حبست أنفاس الملايين، دخل الأخضر اللقاء وعينهم على التعادل أو الفوز. وبعد تقدم النمسا، انتفض المحاربون بهدف أول وقعه المدافع الرائع رفيق بلغالي في الدقيقة 45 لنعيد الروح للجسد.

وفي الشوط الثاني، تحولت المباراة إلى جنون كروي حقيقي، وهنا برزت القيمة التاريخية للنجم رياض محرز، الذي تقمص دور المنقذ والبطل التاريخي، مسجلاً ثنائية حاسمة (د 60) ود (93+3) من ركلة حرة عالمية في الأنفاس الأخيرة، معلناً تعادلاً ذهبياً (3-3) فجر أفراحاً عارمة من الجزائر العاصمة إلى فانكوفر الكندية.

حين تلعب  
الجزائر.. يلعب  
معها شعب كامل  
بكامل مشاعره  
وجوارحه، وحين  
تنتصر.. يفرح وطن  
بأكمله من أقصى  
الشمال إلى  
أعماق الجنوب  
الكبير.

## المحطة القادمة: صدام سويسرا وعيون على ربع النهائي

مع طي صفحة المجموعات، تتجه الأنظار صوب كندا، حيث يضرب المحاربون تحت قيادة المدرب الفذ فلاديمير بيتكوفيتش موعداً نارياً حاسماً في الدور الاقصائي الأول:

الخصم: منتخب سويسرا  
الساعة 04:00 صباحاً بتوقيت الجزائر.  
ملعب "بي سي بليس" الأسطوري  
بمدينة فانكوفر الكندية.



كل الإمال معلقة الآن على هذا الجبل لتكرار ملحمة مونديال البرازيل التاريخية





### محطات بارزة في المسيرة الرياضية

عرف مشوار البطلة الجزائرية عدة محطات مفصلية، أبرزها مشاركتها في البطولات الإفريقية والعالمية، حيث تمكنت من تحقيق نتائج لافتة جعلتها ضمن أبرز الملاكمات في فنتها.

ومع كل مشاركة دولية، كانت إيمان خليف تؤكد تطورهما التقني، خصوصاً في التحكم في الإيقاع داخل النزال، والقدرة على فرض أسلوبها أمام خصوم من مدارس ملاكمة مختلفة، وهو ما منحها مكانة متقدمة في التصنيفات القارية والدولية.



### حضور أولمبي ومنافسة على أعلى مستوى

ساهمت مشاركتها في الألعاب الأولمبية في رفع مستوى الخبرة لديها، حيث واجهت نخبة من أقوى الملاكمات في العالم، في منافسة تعكس حجم التطور الذي وصلت إليه الملاكمة النسوية الجزائرية خلال العقد الأخير، ورغم قوة المنافسة، فإن إيمان خليف استطاعت أن تترك بصمتها، وتؤكد أن الحضور الجزائري في رياضة الملاكمة لم يعد حضوراً رمزياً، بل أصبح حضوراً تنافسياً حقيقياً.



### أكثر من رياضية... رمز لجيل جديد

لا تختزل مسيرة إيمان خليف في النتائج فقط، بل تمتد إلى كونها تمثل جيلاً جديداً من الرياضيات الجزائريات اللواتي دخلن عالم الرياضة القتالية بثقة وطموح كبيرين، في وقت كانت فيه هذه الرياضات حكراً على فئة من الدول. كما ساهمت في تغيير الصورة النمطية حول الملاكمة النسوية في الجزائر، وأثبتت أن الفتاة الجزائرية قادرة على النجاح في أصعب الاختصاصات الرياضية إذا توفرت الإرادة والدعم والتأطير.

### مسار مفتوح على طموحات أكبر

اليوم، تواصل إيمان خليف مسيرتها بطموح أكبر نحو منصات التتويج العالمية، في ظل تطور مستمر في مستواها الفني، ورغبة واضحة في تحقيق إنجازات جديدة تضاف إلى سجل الرياضة النسوية الجزائرية. لتبقى قصتها نموذجاً لمسار رياضي قائم على العمل، الانضباط، والإصرار، في رياضة كانت حكراً على الرجال ولا تعترف إلا بالقوة داخل الحلبة، ولا تمنح النجاح إلا لمن يستحقه.



## إيمان خليف...

مسيرة ملاكمة  
جزائرية كسرت  
الحواجز وفرضت  
اسمها عالمياً



“ في الحلبة، لا وجود للمستحيل...  
هناك فقط إرادة تصنع الأبطال ”

“ الطموح لا حدود له، والنجاح يبدأ بخطوة شجاعة  
ثم يستمر بإرادة لا تعرف التراجع ”





شكل هذا الحدث مناسبة جمعت أعضاء الجمعية وشركاها، حيث تم تقديم مجلة "الرياضية" باعتبارها أول مجلة متخصصة في الرياضة النسوية، إضافة إلى استعراض الموقع الإلكتروني الجديد الذي يمثل منصة رقمية لنشر الأخبار والأنشطة والبرامج المستقبلية.

كما تخلل اللقاء جلسة عمل تناولت آفاق تطوير الإعلام الرياضي النسوي، وتعزيز حضور الجمعية على المستوى الوطني، إلى جانب تبادل الزواري حول المشاريع القادمة الرامية إلى دعم الرياضيات الجزائريات وإبراز إنجازاتهن.



إطلاق الموقع والمجلة يمثل خطوة جديدة نحو إعلام رياضي نسوي احترافي يعكس طموحات الرياضة الجزائرية.



## محطة جديدة

شهد مقر الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية تدشين المقر الرسمي للجمعية، بالتزامن مع إطلاق الموقع الإلكتروني الرسمي وإصدار العدد الأول من مجلة "الرياضية". في خطوة تهدف إلى تعزيز التواصل الإعلامي والتعريف بإنجازات الرياضة النسوية الجزائرية.

# تدشين مقر الجمعية الوطنية لترقية وتطوير الرياضة النسوية وإطلاق الموقع الإلكتروني والمجلة الرسمية "الرياضية"



السيد وزير الرياضة خلال استلام العدد الأول من مجلة "الرياضية". في خطوة تؤكد دعم مؤسسات الدولة للإعلام الرياضي النسوي.



03

إصدار مجلة الرياضية

02

إطلاق الموقع الإلكتروني

01

تدشين المقر الرسمي

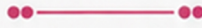




# الرياضية

MAGAZINE

مجلة شهرية تصدر عن الجمعية الوطنية  
لترقية وتطوير الرياضة النسوية



رياضة نسوية... طموح مستمر  
من أجل **جرائر** متألقة

تابعونا على



امسح لمتابعة جديدنا

[www.Anpdsf.dz](http://www.Anpdsf.dz)  
[anpdsf1997@gmail.com](mailto:anpdsf1997@gmail.com)  
مركز الاتحادات الرياضية  
طريق احمد واكد، دالي براهيم - الجزائر  
0661350568

## الرياضية

MAGAZINE

العدد 02 | جوان 2026

